

ENTRAINEMENTS SENIORS 2020/2021
MOIS : AOÛT (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 31						1	2
semaine 32	3	4	5	6	7	8	9
matin							
après midi							
semaine 33	10	11	12	13	14	15	16
matin							
après midi	Reprise collective Séance 19h00 St Laurent	Séance 19h30 St Laurent	Séance 19h30 St Laurent		M1 FLOCHAMONT R3 Séance 19h30 St Laurent		
semaine34	17	18	19	20	21	22	23
matin							
après midi	Séance 19h30 St Laurent	Séance 19h30 St Laurent	M2 BRESSUIRE D1		Séance 19h30 St Laurent	M3 PSB D1 M1 MORTAGNE D4	
semaine 35	24	25	26	27	28	29	30
matin							
après midi	Séance 19h30 St Laurent		M4 ST CHRISTOPHE R3 M2 ST CHRISTOPHE D2		Séance 19h30 St Laurent		CDF M3 PSB D3

Equipe 1
Equipe 2
Equipe 3



BELLANGER Arnaud 0624531464
POIRIER Pierre 0688067765
BREBION Joris 0684972911

ENTRAINEMENTS SENIORS 2020/2021
MOIS : SEPTEMBRE (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 35	31	1	2	3	4	5	6
MATIN							
APRES MIDI			Séance 19h30 St Malo		Séance 19h30 St Malo		CDF 2ème tour ou PDL M3 JF CHOLET D4 M1 ST PAUL D5
semaine 36	7	8	9	10	11	12	13
MATIN							
APRES MIDI			Séance 19h30 St Malo		Séance 19h30 St Malo		J1 J1 J1
semaine 37	14	15	16	17	18	19	20
MATIN							
APRES MIDI			Séance 19h30 St Malo		Séance 19h30 St Malo		CDF 4ème tour ou PDL CDV des réserves
semaine 38	21	22	23	24	25	26	27
MATIN							
APRES MIDI			Séance 19h30 St Malo		Séance 19h30 St Malo		J2 J2 J2
semaine 39	28	29	30				
MATIN							
APRES MIDI							