

ENTRAINEMENTS SENIORS 2022/2023
MOIS : AOUT (Prévisionnel)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 31							
semaine 32	1	2	3	4	5	6	7
matin					Entraînement 19h St Laurent		
après midi					et soirée d' intégration		
semaine 33	8	9	10	11	12	13	14
matin							
après midi	Entraînement 19h St Laurent	Entraînement 19h St Laurent		Entraînement 19h St Laurent	A1 AUBINRORTHAIS Entraînement 19h St Laurent		
semaine 34	15	16	17	18	19	20	21
matin							
après midi	Entraînement individuel	Entraînement 19h30 St Laurent	Entraînement 19h30 St Laurent		Entraînement 19h30 St Laurent	A2 MAZIERES	A1 ST AMAND
semaine 35	22	23	24	25	26	27	28
matin							
après midi		Entraînement 19h30 St Laurent	A3 LA TESSOUALLE Entraînement individuel Joueurs non convoqués		Entraînement 19h30 St Laurent		CDF T1 A2 VHF 4

Equipe 1 
 Equipe 2 
 Equipe 3 

BELLANGER Arnaud 0624531464
MONNOIR Gael 0626766496
BREBION Joris 0684972911