

**ENTRAINEMENTS SENIORS 2021/2022**  
**MOIS : AOUT (Prévisionnel)**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
semaine 31							1
semaine 32	2	3	4	5	6	7	8
matin						Entraînement 10h St Laurent	
après midi				Entraînement 19h St Laurent	Entraînement 19h St Laurent	AM COHESION Repas, Pétanque, Palets	
semaine 33	9	10	11	12	13	14	15
matin							
après midi	Entraînement 19H St Laurent	Entraînement 19H St Laurent	A1 MOUCHAMPS R3 à Mallièvre		Entraînement 19H St Laurent		
semaine 34	16	17	18	19	20	21	22
matin							
après midi	Entraînement 19H St Laurent		A2 LES EPESSES D2 aux Epeesses		Entraînement 19H St Laurent	A3 ST CHRISTOPHESEG R3 A1 ST CHRISTOPHESEG D2	
semaine 35	23	24	25	26	27	28	29
matin							
après midi	Entraînement 19H St Laurent		A4 AUBIN RORTHAIS R3 Entraînement 19H		Entraînement 19H St Laurent		CDF T1 ? A2 LES EPESSES D3

Equipe 1  
 Equipe 2  
 Equipe 3



**BELLANGER Arnaud** 0624531464  
**POIRIER Pierre** 0688067765  
**BREBION Joris** 0684972911