

**ENTRAINEMENTS SENIORS 2022/2023**  
**MOIS : SEPTEMBRE (Prévisionnel)**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>semaine 36</b>	29	30	31	1	2	3	4
MATIN							
APRES MIDI	Entrainement 19h30 St Laurent		A4 LE PUY ST BONNET Entrainement 19h30 St Laurent	A3 ST PAUL EN PAREDS	Entrainement 19h30 St Laurent		CDF T2 ou PDL A4 A1
<b>semaine 37</b>	5	6	7	8	9	10	11
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19H30 St Malo		Entrainement 19H30 St Malo		CDF T3 ou PDL Coupe des réserves ? Coupe des réserves ?
<b>semaine 38</b>	12	13	14	15	16	17	18
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19H30 St Malo		Entrainement 19H30 St Malo		J1 J1 J1
<b>semaine 39</b>	19	20	21	22	23	24	25
MATIN							
APRES MIDI			Entrainement 19H30 St Malo		Entrainement 19H30 St Malo		J2 J2 J2
<b>semaine 40</b>	26	27	28	29			
MATIN							
APRES MIDI							